



La Semaine de la Jeunesse revient en juillet !

La deuxième édition de la Semaine de la Jeunesse se déroulera du 5 au 11 juillet avec une programmation variée mêlant activités sportives, créatives et bien-être.

Bubble foot, escape game, tournoi de jeux vidéo ou encore un atelier bien-être, le programme de la Semaine de la Jeunesse 2025 en cours de bouclage mais il devrait à nouveau séduire les jeunes cominois qui veulent vivre des moments conviviaux, sportifs et créatifs. Une nouveauté cette année,

une activité transfrontalière au skate-park avec le Carpe Diem, la Maison des jeunes de Comines Belgique. Le CCAS finalise actuellement le programme de cette semaine qui sera l'occasion de profiter du début des vacances scolaires en découvrant des activités originales. ■



Des activités bien-être pour nos aînés

En collaboration avec ses partenaires, le CCAS propose des activités gratuites pour les seniors afin de favoriser la santé et le bien-être tout au long de l'année.

La méthode K : Des séances pour se réapproprier son corps, relâcher les tensions et regagner confiance en soi, tel est le concept que propose cette approche. Très prisés, ces ateliers affichent déjà complets pour les séances d'avril, mai et juin.

Les ateliers Crea'diaz : Conçus pour stimuler le corps et le cerveau des seniors, ces ateliers gratuits sur inscription se dérouleront de 9h30 à 11h les lundis 19 mai, 23 juin, 7 juillet, 8 septembre, 22 septembre, 6 octobre, 20 octobre, 3 novembre et 1^{er} décembre à la salle Pierre Allard (Lys Arena). ■

Le bulletin d'inscription pour les Semaines bleues arrivera dans vos boîtes à lettres en juillet (à retourner entre le mardi 2 et le vendredi 26 septembre), suivi en octobre de l'inscription pour le colis (à retourner avant le 14 novembre) et le banquet de Noël (inscriptions le jeudi 16 octobre).